



¿Necesitas ayuda de comida?

Salt Lake County

Requisitos Para Recibir Estampillas de Comida

No soy ciudadano. ¿Puedo obtener las estampillas de comida?

- Si tiene hijos nacidos acá, o si ustedes son residentes permanentes legales, puede que ustedes califiquen.

¿Si deseo solicitar la ciudadanía, me perjudicará recibir estampillas de comida?

- No. El recibir estampillas de comida no convierte a un inmigrante en una "carga pública."

Si tiene otras preguntas, llame a Utahns Against Hunger, 801-328-2561

Para averiguar si califica, pruebe nuestra calculadora de estampillas de comida a través del internet: www.uah.org

Tamaño de la familia	Columna A (130% de pobreza)	Columna B (185% de pobreza)
	Asistencia alimenticia y comidas escolares gratis	WIC y comidas escolares a precio reducido
1	\$1,174	\$1,670
2	\$1,579	\$2,247
3	\$1,984	\$2,823
4	\$2,389	\$3,400
5	\$2,794	\$3,976
6	\$3,200	\$4,553

Columna A: para cada miembro adicional de la familia, agregue \$406
Columna B: para cada miembro de la familia agregue \$576

Aplique por estampillas de comida a través del internet: www.utahhelps.utah.gov o hable con un representante de Comunidades Unidas para ayuda con su aplicación: 801-487-4143

WIC (programa complementario de alimentos para mujeres, infantes y niños)

El programa WIC proporciona alimentos (tales como leche, leche infantil, huevos, queso, jugos, frijoles y cereales) a mujeres embarazadas, madres que amamantan, infantes y niños menores de 5 años que tengan bajos recursos. Ud. si puede ser inmigrante y recibir servicios de WIC. Ser ciudadano estadounidense no es un requisito. Llame también a WIC-KIDS Tel. 942-5437.

South Main: 3690 S Main St. 801-468-3500
South East: 9340 S 700 E 801-256-1978
Ellis Shipp: 4535 S 5600 W 801-963-7306
El Centro: 610 S 200 E, Suite 11 801-534-4629
Rose Park: 1625 W 700 N, Suite H, 801-322-0502
West Jordan: 1740 W 7800 S 801-569-4360

Estampillas de Comida

Oficinas de Workforce Services

Se puede aplicar en cualquier oficina de Workforce Services o pedir aplicación a través del correo. Las oficinas están abiertas
Lunes-Jueves 7:00 am - 6:00 pm

Expo Mart 801-524-9000
158 S 200 W

South County 801-269-4700
5735 S Redwood Rd

Metro 801-536-7000
720 S 200 E

Midvale 801-567-3800
7292 S State Street

WVC 801-840-4400
2750 S 5600 W, Suite A

Asistencia alimenticia de emergencia (servicios expresos)

En caso de que usted tenga menos de \$150 de ingresos en el mes que lo solicita y su efectivo disponible es menos de \$100, o si los costos de alquiler o hipoteca, más utilidades, exceden su ingreso mensual, usted necesita pedir "servicio expreso" que quiere decir que si califica podrá recibir asistencia alimenticia en 7 días o menos.

Programas de desayuno y almuerzo escolar

El programa de almuerzo escolar se sirve en casi todas las escuelas de Utah. El desayuno se sirve en algunos lugares. Los alumnos de familias de bajos recursos pueden recibir comidas escolares gratis o a costo reducido (vea la tabla). Hable con la administración escolar cualquier día del año escolar para llenar una solicitud.

Programa de alimentación de verano

El programa de alimentación de verano ofrece comidas y otros alimentos nutritivos a niños y adolescentes menores de 18 años de edad. Este programa se lleva a cabo en diferentes lugares de Utah. No hay ningún otro criterio para participar. Para más información llame a Utahns Against Hunger. Tel. 328-2561 o 1-800-453-3663.

Centros de Reunión Para Personas Mayores

Almuerzos, artesanías, actividades artísticas y recreativas. Hable para reservar su almuerzo con 24 horas de anticipación. Para más información llame Tel. 468-2496. Para otros programas de comida para personas de mayores de edad, llame Tel. 468-2450.

Comida Despensa y Otros Recursos Comunitarios

Comida Despensa Community Action Program

Magna CAP: 801-250-6414

L-V 8:30-12:00, 1:00-5:00

3441 S 8400 W #D

South County CAP: 801-255-3516,

Copperview Multi-Purpose Center

L-V 8:30-12:00, 1:00-5:00

8446 S Harrison (300 W)

Murray CAP: Cerrado mientras buscan otra oficina

Northwest CAP: 801-359-8741

L-V 8:30-12:00, 1:00-5:00

Northwest Multi-Purpose Center 1300 W 300 N

Redwood CAP: 801-972-6661

(Redwood Multi-Purpose Center)

L-V 8:30-12:00, 1:00-5:00; Sab 10:30-2, 3-7

3060 S Lester (1585 W)

Cerca del Centro de Salt Lake City:

Crossroads Urban Center 801-364-7765

L-V 9-5 347 S 400 E

Rescue Mission 801-355-1302

Lunes-Sabado 9-11, 2-4, Sun 2-4, 463 S 400 W

St. Vincent 801-363-7710 se aceptan aplicaciones para servicios los Mar y Vier 9-1 437 W 200 S

Hildegardes's: 801-328-2303

Mar, Mier, Vier, 11:00-1:30, Jue 5-6:30, 231 E 100 S

St. Paul's Sabado solo 9:00 -1:00 261 S 900 E

Salvation Army 801-322-1253, 428 S 900 W

Mar - Vier 9-11:30, 1:00-3:30 *cambio de horas a partir de Agosto:*

Lun 1-6, Mier, Vier 9-11:30, 1-4

Eagle Ranch 801-254-4945

Mar 12-3 o llame para cita

Dream Center 1624 S 1000 W

Casa de Oración 801-364-2335

Vier 9pm-10pm y después de servicios los domingos

829 S 200 W

Reach (Baptist Concern Center) 801-972-5708,

Llame para cita, 1235 W California Ave.

Indian Walk-In 801-486-4877

Mar, Mier, Vier, 8:30-4:30, Jue 8:30-3, 120 W 1300 S

Por el Sur y Oeste de Salt Lake City:

St. Therese Catholic Pantry 801-255-3721

Lun, Vier 12-2, 7832 S Allen St. (600 W)

St. Joseph Catholic Church (West Jordan) llame a Frank 801-739-3169

Iglesia Apostolica 801-259-2106

Viernes 3-6:30pm

658 W Fine Dr (3720 S)

Nueva Esperanza 7681 S 2200 Mier 5-7, Jueves 5-6:30

Kearns Baptist 801-968-1471, 4445 W 5175 S

Lun, Mier, Vier 11-3 (cerrado 12-1) Jueves 1-3

Granger Church 3232 W 4100 S M-5:30-7 Sat 10-12

Taylorville Pantry 4775 S Plymouth View Dr. (1625 W)

Lun 1-3, Mier 4-6, Sab 10-12,

Utah Food Bank

Para información sobre el programa de DROPS (distribución de cargas de comida) a través del Utah Food Bank, llame Tel. 908-8660 o 2-1-1. También hay un programa de comida para personas deshabilitadas y mayores de edad que no pueden salir de casa. Llame para mas información Tel. 801-887-1275.

Comida de Bajo Precio

Hay dos organizaciones cooperativas de gente como usted que compran comida de bajo precio. Si desea mas información, investigue los siguientes:

Utah Food Co-op: 801-746-7878, 1469 S 700 W (acepta es-tampillas de comida)

Utah Co-op: 801-556-2223, 4892 S 300 W #B Juev 11-2 Vier y Sabado 11-6

Otros Programas Importantes

Centro de la familia de Utah 801-521-4473

Fortaleciendo la familia por medio de la autosuficien-cia. Servicios incluyen Migrant Head Start Program (MHSP) y Esperanza Para Mañana (E.P.M.)

Utah Legal Services

Provee asesoría judicial gratis. Haga cita por teléfono, 328-8891

Catholic Community Services 977-9119

Programa de inmigración, ayuda a los inmigrantes con servicios de elegibilidad de visa, reunificación familiar, peticiones, permisos de trabajo, naturalización, ajuste de status y servicios de traducción e interpretación. Servicios de inmigración 578-8574.

Holy Cross Ministries 261-3440

Servicios de inmigración. Promotores de programas sociales, médicos, y del empleo. Asesoramiento de adultos y niños.

Servicios de Salud

Hay varias clínicas de bajo costo. Llame Tel. 801-468-2720 para cita.

Maliheh Free Clinic

Inmunizaciones (vacunas) Servicios médicos gratis Centro de Salud, SLC Llame para cita: 266-3700

2-1-1 Acceso a Información y Recursos

2-1-1 es el portal del estado de Utah para miles de recursos de salud, servicios humanos y respuesta de emergencia. Marque 2-1-1 o 978-3333. El sistema del internet Utah 2-1-1 se empeña en proporcionar a todos acceso a información y recursos para mejorar la calidad de sus vidas. Vea www.informationandreferral.org

Utahns Against Hunger

Utahns Against Hunger is a non-profit which works on public policy advocacy, outreach and education regarding federal and state food programs.

455 E 400 S, Suite 407.

801-328-2561 1-800-453-3663 www.uah.org