



¿Necesitas ayuda de comida? Utah County

Requisitos Para Recibir Estampillas de Comida

No soy ciudadano. ¿Puedo obtener las estampillas de comida?

- Si tiene hijos nacidos acá, o si ustedes son residentes permanentes legales, puede que ustedes califiquen.

¿Si deseo solicitar la ciudadanía, me perjudicará recibir estampillas de comida?

- No. El recibir estampillas de comida no convierte a un inmigrante en una "carga pública."

Si tiene otras preguntas, llame a Utahns Against Hunger, 801-328-2561

Para averiguar si califica, pruebe nuestra calculadora de estampillas de comida a través del internet: www.uah.org

Tamaño de la familia	Columna A (130% de pobreza)	Columna B (185% de pobreza)
	Asistencia alimenticia y comidas escolares gratis	WIC y comidas escolares a precio reducido
1	\$1,174	\$1,670
2	\$1,579	\$2,247
3	\$1,984	\$2,823
4	\$2,389	\$3,400
5	\$2,794	\$3,976
6	\$3,200	\$4,553

Columna A: para cada miembro adicional de la familia, agregue \$406
Columna B: para cada miembro de la familia agregue \$576

Aplique por estampillas de comida a través del internet: www.utahhelps.utah.gov o hable con un representante de Comunidades Unidas para ayuda con su aplicación: 801-487-4143

WIC (programa complementario de alimentos para mujeres, infantes y niños)

El programa WIC proporciona alimentos (tales como leche, leche infantil, huevos, queso, jugos, frijoles y cereales) a mujeres embarazadas, madres que amamantan, infantes y niños menores de 5 años que tengan bajos recursos. Ud. si puede ser inmigrante y recibir servicios de WIC. Ser ciudadano estadounidense no es un requisito.

Orem
801-851-7340
1549 N State St. #104

Provo
801-851-7300
151 University Ave #2100

American Fork
801-851-7320
599 S 500 E

Payson
801-851-7360
910 E 100 N #175

Estampillas de Comida Oficinas de Workforce Services

Se puede aplicar en cualquier oficina de Workforce Services o pedir aplicación a través del correo. Las oficinas están abiertas
Lunes-Jueves 7:00 am - 6:00 pm

Provo North
801-342-2600
1550 N Freedom Blvd. (200 W)

Spanish Fork
801-794-6600
1185 N Chapel Dr.

American Fork
801-492-4500
751 E Quality Drive #100

Asistencia alimenticia de emergencia (servicios expresos)

En caso de que usted tenga menos de \$150 de ingresos en el mes que lo solicita y su efectivo disponible es menos de \$100, o si los costos de alquiler o hipoteca, más utilidades, exceden su ingreso mensual, usted necesita pedir "servicio expreso" que quiere decir que si califica podrá recibir asistencia alimenticia en 7 días o menos.

Programas de desayuno y almuerzo escolar

El programa de almuerzo escolar se sirve en casi todas las escuelas de Utah. El desayuno se sirve en algunos lugares. Los alumnos de familias de bajos recursos pueden recibir comidas escolares gratis o a costo reducido (vea la tabla). Hable con la administración escolar cualquier día del año escolar para llenar una solicitud.

Programa de alimentación de verano

El programa de alimentación de verano ofrece comidas y otros alimentos nutritivos a niños y adolescentes menores de 18 años de edad. Este programa se lleva a cabo en diferentes lugares de Utah. No hay ningún otro criterio para participar. Para más información llame a Utahns Against Hunger. Tel. 328-2561 o 1-800-453-3663.

Servicios Para Personas Mayores

Almuerzos, comida nutritiva, artesanías, actividades artísticas y recreativas. Para más información llame Tel. 229-3804.

Comida Despensa y Otros Recursos Comunitarios

Comida Despensa

Community Action Services & Food Bank
801-373-8200 Pantry Lunes-Viernes 9:00-4:30
815 S Freedom Blvd. (200 W), Provo

Food & Care Coalition

801-373-1825
60 N 300 W, Provo
**comida preparada del desayuno, almuerzo, y cena*

American Fork Food Pantry

801-373-8200 Jueves 1:00-3:00 pm
54 E Main

Payson Food Pantry

801-373-8200 Martes 1:00-3:00 pm
439 W Utah Ave.

First Baptist Church of Provo

Lois Wilkins 374-8489, llamar primero para cita
1144 W Columbia Ln.

Food & Care Coalition of Utah County:

801-373-1825
60 N 300 W, Provo

Otros Servicios

Volunteer Care Clinic 801-812-8597

151 S University Ave, cuarto 1709
Para personas en Utah County de bajos ingresos que no tienen seguro médico.

Head Start para Trabajadores de Agricultura Migratoria 801-754-0700

Educación para niños de 5 años para abajo. Incluye servicios de salud y transporte.

Mountainland Head Start 801-375-7981

264 W 300 N, Provo
Educación y cuidado de niños e infantes. Servicios dentales y médicos para niños. Recursos para padres de niños pequeños.

Utahns Against Hunger

Utahns Against Hunger is a non-profit which works on public policy advocacy, outreach and education regarding federal and state food programs.

455 E 400 S, Suite 407.
801-328-2561 1-800-453-3663 www.uah.org

Otros Programas Importantes

Centro Hispano 801-655-0258

Ofrece ayuda a inmigrantes en Provo a conectarse con varios recursos comunitarios, incluso los de salud, bienestar, la violencia doméstica, abogacía, y actividades culturales.

Utah Legal Services

455 N University cuarto 100
Provee asesoría jurídica gratis. Haga cita por teléfono, 801-374-6766 o 800-662-4245.

Catholic Community Services 977-9119 (Salt Lake)

Programa de inmigración, ayuda a los inmigrantes con servicios de elegibilidad de visa, reunificación familiar, peticiones, permisos de trabajo, naturalización, ajuste de status y servicios de traducción e interpretación. Servicios de inmigración 801-578-8574.

Holy Cross Ministries 801-261-3440

Servicios de inmigración. Promotores de programas sociales, médicos, y del empleo. Asesoramiento de adultos y niños.

The Weatherization Assistance & HEAT Programs:

HEAT: 801-373-8200 Ayuda con los gastos de luz, gas, teléfono, etc.
Weatherization: 801-344-5184 Ayuda de reducir los gastos de utilidades por la remodelación de casa.

Community Action Services and Food Bank:

801-373-8200
815 S Freedom Blvd. (200 W) Suite 100
Ofrece ayuda de comida de emergencia, transporte, ropa, y asuntos de alquiler y las utilidades. También ofrece servicios para los mayores de edad .

Información y ayuda sobre la violencia doméstica

1-800-897-5465
The Center for Women and Children in Crisis (El Centro Para Mujeres y Niños en Crisis)
801-377-5500

2-1-1 Acceso a Información y Recursos

2-1-1 es el portal del estado de Utah para miles de recursos de salud, servicios humanos y respuesta de emergencia. Marque 2-1-1 o 801-374-2588. El sistema del internet Utah 2-1-1 se empeña en proporcionar a todos acceso a información y recursos para mejorar la calidad de sus vidas.

Vea www.informationandreferral.org