



# ¿Necesita ayuda de alimentación?

## El Condado de Salt Lake

### Preguntas frecuentes de las Estampillas de Comida

**Aunque no sea ciudadano. ¿Puedo obtener estampillas de comida?**

- Si usted tiene hijos de nacionalidad EE UU, ellos son elegibles. Si es residente permanente legale usted es elegible tambien.

**¿Si deseo solicitar la ciudadanía, me perjudicará a lo largo de recibir estampillas de comida?**

- No. El recibir estampillas de comida no convierte a un inmigrante en una "carga publica."

**Si tiene otras preguntas, llame a Utahns Against Hunger, 801-328-2561**

Para averiguar si califica, pruebe nuestra calculadora de estampillas de comida a través del internet: [www.uah.org](http://www.uah.org)

Numero de miembros de la familia	Columna A (130% del nivel de la pobreza)	Columna B (185% del nivel de la pobreza)
	Asistencia alimentaria y comidas escolares gratis	WIC y comidas escolares a precio reducido
1	\$1,180	\$1,679
2	\$1,594	\$2,268
3	\$2,008	\$2,857
4	\$2,422	\$3,446
5	\$2,836	\$4,035
6	\$3,249	\$4,624

Columna A: para cada miembro adicional de la familia, agregue \$414  
Columna B: para cada miembro de la familia agregue \$589

Aplique por estampillas de comida a través del internet: [www.utahhelps.utah.gov](http://www.utahhelps.utah.gov) o hable con un representante de Comunidades Unidas para ayuda con su aplicación: 801-487-4143

### WIC (programa complementario de alimentos para mujeres, Infantes, y niños)

El programa WIC proporciona alimentos (tales como leche, leche infantil, huevos, queso, jugos, frijoles y cereales) a mujeres embarazadas, madres que amamantan, infantes y niños menores de 5 años que tienen bajos recursos. Ud. si puede ser inmigrante y recibir servicios de WIC. Ser ciudadano estadounidense no es un requisito. Llame también a WIC-KIDS (877) 942-5437.

**Rose Park WIC 801-322-0502**  
1625 W.700 N. Suite H

**El Centro WIC 801-534-4629**  
610 S. 200 E. Suite 11 (Salt Lake)

**South Main WIC 801-468-3500**  
3690 S. Main Street (Salt Lake)

**Ellis Shipp WIC 801-963-7306**  
4535 S. 5600 W. (WVC)

**West Jordan WIC 801-569-4360**  
1740 W. 7800 S.

**South East WIC 801-256-1978**  
9340 S. 700 E. (Sandy)

### Estampillas de Comida

#### Oficinas de Workforce Services

Se puede aplicar en cualquier oficina de Workforce Services o pedir aplicación a través del correo. Las oficinas están abiertas  
Lunes-Viernes 8:00 am - 5:00 pm

**Eligibilidad para servicios (801) 526-0950 press #2 then #0**

Metro 801-536-7000  
720 S 200 E

South County 801-269-4700  
5735 S Redwood Rd

WVC 801-840-4400  
2750 S 5600 W, Suite A

Midvale 801-567-3800  
7292 S State Street

### Problemas?

Llame Servicios del Constituyente Tel. **801-526-4390 o 1-800-331-4341**

Para solicitar una audiencia imparcial (Fair Hearing)  
Llame Tel. **801-526-9300**

### Asistencia alimentaria de emergencia (servicios urgentes)

En caso de que usted tenga menos de \$150 de ingresos en el mes que lo solicita y su efectivo disponible es menos de \$100, o si los costos de alquiler o hipoteca, más utilidades, exceden

### Programas de desayuno y almuerzo escolar

El programa de almuerzo escolar en la gran mayoría de las escuelas de Utah. El desayuno se sirve solo en algunos lugares. Los alumnos de familias de bajos recursos pueden recibir comidas escolares gratis o a costo reducido (vea la tabla). Hable con la administración escolar cualquier día dentro del año escolar para llenar una solicitud.

### Programa de alimentación de verano

El programa de alimentación de verano ofrece comidas y otros alimentos nutritivos a niños y adolescentes menores de 18 años de edad. Este programa se lleva a cabo en diferentes lugares a lo largo de Utah. No hay ningún otro criterio para participar. Para más información llame a Utahns Against Hunger. Tel. 328-2561 o 1-800-453-3663.

### Centros de Reunión Para Personas Mayores

Almuerzos, artesanías, actividades artísticas y recreativas. Hable para reservar su almuerzo con 24 horas de anticipación. Para mas información llame Tel. 468-2496. Para otros programas de comida para personas de mayores de edad, llame Tel. 468-2450.

Corriente de 2/01/2012

# Despensa de Comida y Otros Recursos Comunitarios

## Programa de acción por la comunidad de Despensa de comida

**Magna CAP:** 801-250-6414 (Magna)  
Lunes-Viernes: 8:30am - 5:00pm  
3441 S 8400 W Magna, UT 84040

**South County CAP:** 801-255-3516 (Midvale)  
Lunes-Viernes: 8:30am - 5:00pm  
8446 S Harrison (300 W - dobla a Champion Ford)  
Midvale, UT 84047 @ Copperview centro de deportes

**Murray CAP:** 801-281-493 (Murray)  
Martes-Sabado 10:30am - 7:00pm  
404 W 6110 S Entrar por la 5900 S y la Stratler (380 W)

**Northwest CAP:** 801-359-8741 (barrio de Fair Park)  
Lunes-Viernes 8:30am - 5:00pm  
1300 W 300 N @ Northwest centro de deportes

**Redwood CAP:** 801-972-6661 (West Valley)  
Lunes-Viernes 8:30 - 5:00pm  
3060 S Lester (1585 W) @ Redwood centro de deportes

## Despensa de Comida Cerca al Centro de Salt Lake City:

**Crossroads Urban Center** 801-364-7765  
L-V 9-5 347 S 400 E (El centro SLC norte de Trax Universidad)

**Rescue Mission** 801-355-1302  
Lunes-Sabado 9-11, 2-4, Sun 2-4, 463 S 400 W

**St. Vincent** 801-363-7710 Ext 1418 se aceptan aplicaciones para servicios los Mar y Vier 9-1 437 W 200 S. Comida despensa hora  
Lunes, Martes, Miercoles, Viernes, 9:00-1:00

**Hildegardes:** 801-328-2303  
Mar, Mier, Vier, 11:00-1:30, Jue 5-6:30, 231 E 100 S

**Salvation Army** 801-322-1253, 428 S 900 W  
Lunes 1-6 pm, Miercoles & Viernes 9:00-11:30, 1:00-4:00 pm

**St. Paul's** Sabado solo 9:00 -1:00 261 S 900 E

**Eagle Ranch** 801-254-4945  
Mar 12-3 o llame para cita  
Dream Center 1624 S 1000 W

**Casa de Oración** 801-364-2335  
Vier 9pm-10pm y después de servicios los domingos  
829 S 200 W

**Reach (Baptist Concern Center)** 801-972-5708,  
Llame para cita, 1235 W California Ave.

**Indian Walk-In** 801-486-4877  
Mar, Mier, Vier, 8:30-4:30, Jue 8:30-3, 120 W 1300 S

## Despensa de Comida Por el Sur y Oeste de Salt Lake City:

**St. Therese Catholic Pantry** 801-255-3721 (Midvale)  
Lun, Vier 12-2, 7832 S Allen St. (600 W)

**St. Joseph Catholic Church** (West Jordan)  
llame a Frank 801-739-3169

**Iglesia Apostolica** 801-259-2106 (South Salt Lake)  
Viernes 3-6:30pm  
658 W Fine Dr (3720 S)

**Nueva Esperanza** 7681 S. 2200 W. (West Jordan)  
Mier 5-7, Jueves 5-6:30

**Kearns Baptist** 801-968-1471, 4445 W 5175 S (Kearns)  
Lun, Mier, Vier 11-3 (cerrado 12-1) Jueves 1-3, Mar 6:30-8 pm

**Granger Church** 3232 W 4100 S M-5:30-7 Sat 10-12

**Taylorville Pantry** 4775 S Plymouth View Dr. (1625 W)  
Lun 1-3, Mier 4-6, Sab 10-12,

## **Utah Food Bank**

Para información sobre el programa de DROPS (distribución de cargas de comida) a través del Utah Food Bank, llame Tel. 908-8660 o 2-1-1. También hay un programa de comida para personas confinadas a casa y mayores de edad minus valido. Llame para mas información Tel. 801-887-1275.

## **Comida de Bajo Precio**

Hay dos organizaciones cooperativas que venden comida de bajo precio. Si desea mas información, investigue los siguientes:

Utah Food Co-op: 801-746-7878, 1726 S 700 W  
Mensuál (acepta estampillas de comida)  
Utah Co-op: 801-556-2223, 4892 S 300 W #B Juev 11-2 Vier y Sabado 11-6 (acepta estampillas de comida)

## **Otros Programas Importantes**

### **Centro de la familia de Utah 801-521-4473**

Fortaleciendo la familia por medio de la autosuficiencia. Servicios incluyen Migrant Head Start Program (MHSP) y Esperanza Para Mañana (E.P.M.)

### **Utah Legal Services**

Provee asesoría jurídica gratuita. Haga cita por teléfono, 328-8891

### **Catholic Community Services 977-9119**

Programa de inmigración, ayuda a los inmigrantes con servicios de elegibilidad de visa, reunificación familiar, peticiones, permisos de trabajo, naturalización, ajuste de status y servicios de traducción e interpretación. Servicios de inmigración 578-8574.

### **Holy Cross Ministries 261-3440**

Servicios de inmigración. Promotores de programas sociales, médicos, y laborales. Asesoramiento de adultos y niños.

### **Servicios de Salud**

Hay varias clínicas de bajo costo. Llame Tel. 801-468-2720 para cita.

### **Maliheh Free Clinic**

Inmunizaciones (vacunas) Servicios médicos gratis  
Centro de Salud, SLC Llame para cita: 266-3700

**Hope Free Clinic** -Midvale 801-568-6700

### **2-1-1 Acceso a Información y Recursos**

2-1-1 es el portal del estado de Utah para miles de recursos de salud, servicios humanos y respuesta de emergencia. Marque 2-1-1 o 978-3333. El sistema del internet Utah 2-1-1 se empeña en proporcionar a todos acceso a información y recursos para mejorar la calidad de sus vidas. Vea [www.iformationandreferral.org](http://www.iformationandreferral.org)

### **Utahns Against Hunger**

455 E 400 S, Suite 407.  
Salt Lake City, UT 84111  
801-328-2561 1-800-453-3663

[www.uah.org](http://www.uah.org)

Utahns Against Hunger ayuda a las personas que necesitan encontrar alimentos. Vamos a aumentar la participación de Instituciones Benéficas y de Programas Federales de Nutrición.