



¿Necesita ayuda de alimentación? El Condado de Utah

Preguntas frecuentes de las Estampillas de Comida

Aunque no sea ciudadano. ¿Puedo obtener estampillas de comida?

- Si usted tiene hijos de nacionalidad EE UU, ellos son elegibles. Si es residente permanente legal usted es elegible también.

¿Si deseo solicitar la ciudadanía, me perjudicará a lo largo de recibir estampillas de comida?

- No. El recibir estampillas de comida no convierte a un inmigrante en una "carga pública."

Si tiene otras preguntas, llame a Utahns Against Hunger, 801-328-2561

Para averiguar si califica, pruebe nuestra calculadora de estampillas de comida a través del internet: www.uah.org

Numero de miembros de la familia	Columna A (130% del nivel de la pobreza)	Columna B (185% del nivel de la pobreza)
	Asistencia alimentaria y comidas escolares gratis	WIC y comidas escolares a precio reducido
1	\$1,180	\$1,679
2	\$1,594	\$2,268
3	\$2,008	\$2,857
4	\$2,422	\$3,446
5	\$2,836	\$4,035
6	\$3,249	\$4,624

Columna A: para cada miembro adicional de la familia, agregue \$414
Columna B: para cada miembro de la familia agregue \$589

Aplique por estampillas de comida a través del internet: www.utahhelps.utah.gov o hable con un representante de Comunidades Unidas para ayuda con su aplicación: 801-487-4143

WIC (programa complementario de alimentos para mujeres, infantes y niños)

El programa WIC proporciona alimentos (tales como leche, leche infantil, huevos, queso, jugos, frijoles y cereales) a mujeres embarazadas, madres que amamantan, infantes y niños menores de 5 años que tienen bajos recursos. Ud. si puede ser inmigrante y recibir servicios de WIC. Ser ciudadano estadounidense no es un requisito. Llame también a WIC-KIDS (877) 942-5437

Orem
801-851-7340
1549 N State St. #104

Provo
801-851-7300
151 University Ave #2100

American Fork
801-851-7320
599 S 500 E

Payson
801-851-7360
910 E 100 N #175

Estampillas de Comida

Oficinas de Workforce Services

Se puede aplicar en cualquier oficina de Workforce Services o pedir aplicación a través del correo. Las oficinas están abiertas
Lunes-Viernes 8:00 am - 5:00 pm
Elegibilidad para Servicios (801) 313-4600

Provo North
801-342-2600

1550 N Freedom Blvd. (200 W)

Spanish Fork
801-794-6600

1185 N Chapel Dr.

American Fork
801-492-4500

751 E Quality Drive #100

Asistencia alimentaria de emergencia (servicios urgentes)

En caso de que usted tenga menos de \$150 de ingresos en el mes que lo solicita y su efectivo disponible es menos de \$100, o si los costos de alquiler o hipoteca, más utilidades, exceden su ingreso mensual, usted necesita pedir "servicio urgente" que quiere decir que si califica podrá recibir asistencia alimenticia en 7 días o menos.

Programas de desayuno y almuerzo escolar

Los programas de almuerzo y desayuno escolar se sirve solo en algunos lugares. Los alumnos de familias de bajos recursos pueden recibir comidas escolares gratuitas o a costo reducido (vea la tabla). Hable con la administración escolar cualquier día dentro del año escolar para llenar una solicitud.

Programa de alimentación de verano

Las programas de alimentación de verano ofrece comidas y otros alimentos nutritivos a niños y adolescentes menores de 18 años de edad. Este programa se lleva a cabo en diferentes lugares a lo largo de Utah. No hay ningún otro criterio para participar. Para más información llame a Utahns Against Hunger. Tel. 328-2561 o 1-800-453-3663.

Servicios Para Personas Mayores

Almuerzos, comida nutritiva, artesanías, actividades artísticas y recreativas. Para más información llame Tel. 229-3804 o Tel. 801-229-3800.

Last updated 10/01/2011

Comida Despensa y Otros Recursos Comunitarios

Despensa de Comida Gratuita

Community Action Services & Food Bank
801-373-8200 **Pantry Lunes-Viernes 9:00-4:30**
815 S Freedom Blvd. (200 W), Provo

Food & Care Coalition

801-373-1825
299 East 900 South, Provo
**comida preparada en el desayuno, almuerzo, y cena*

American Fork Food Pantry

801-373-8200 **Jueves 9:30-11:00, 1:00-3:00 pm**
54 E Main

Payson Food Pantry

801-373-8200 **Martes 1:00-3:00 pm**
439 W Utah Ave.

First Baptist Church of Provo

Lois Wilkins 374-8489, **llamar primero para cita**
1144 W Columbia Ln.

Food & Care Coalition of Utah County:

801-373-1825
299 East 900 South, Provo

Otros Servicios

Volunteer Care Clinic 801-812-8597

151 S University Ave, **cuarto 1709**
Para personas en Utah County de bajos ingresos que no tienen seguro médico.

Head Start para Trabajadores de Agricultura Migratoria 801-754-0700

Educación para niños de 5 años para abajo. Incluye servicios de salud y transporte.

Mountainland Head Start 801-375-7981

264 W 300 N, **Provo**
Educación y cuidado de niños e infantes. Servicios dentales y médicos para niños. Recursos para padres de niños pequeños.

Utahns Against Hunger

Utahns Against Hunger ayuda a las personas que necesitan encontrar alimentos. Vamos a aumentar la participación de Instituciones Benéficas y de Programas Federales de Nutrición.

455 E 400 S, Suite 407.
Salt Lake City, UT 84111
801-328-2561 1-800-453-3663 www.uah.org

Otros Programas Importantes

Centro Hispano 801-655-0258

Ofrece ayuda a inmigrantes en Provo a conectarse con varios recursos comunitarios, incluso los de salud, bienestar, violencia doméstica, abogacía, y actividades culturales.

Utah Legal Services

455 N University **cuarto 100**
Provee asesoría jurídica gratuita. Haga cita por teléfono, **801-374-6766 o 800-662-4245.**

Catholic Community Services 977-9119 (Salt Lake)

Programa de inmigración, ayuda a los inmigrantes con servicios de elegibilidad de visa, reunificación familiar, peticiones, permisos de trabajo, naturalización, ajuste de status y servicios de traducción e interpretación. Servicios de inmigración 801-578-8574.

Holy Cross Ministries 801-261-3440

Servicios de inmigración. Promotores de programas sociales, médicos, y empleo. Asesoramiento de adultos y niños.

The Weatherization Assistance & HEAT Programs:

HEAT: **801-373-8200** Ayuda con los gastos de luz, gas, teléfono, etc.
Climatización: **801-344-5184** Ayuda de reducir los gastos de utilidades por la remodelación de casa.

Community Action Services and Food Bank:

801-373-8200
815 S Freedom Blvd. (200 W) Suite 100
Se ofrece ayuda de comida de emergencia, transporte, ropa, y sobre asuntos de alquiler y las utilidades. También se ofrece servicios para los mayores de edad .

Información y ayuda sobre la violencia doméstica 1-800-897-5465

The Center for Women and Children in Crisis
(El Centro Para Mujeres y Niños en Crisis)
801-377-5500

2-1-1 Acceso a Información y Recursos

United Way of Utah County
801-374-2588, o 801-377-6600 o 211

Vea www.unitedwayuc.org

2-1-1 es el portal del estado de Utah para miles de recursos de salud, servicios humanos y respuesta de emergencia. Marque 2-1-1 o 801-374-2588. El sistema del internet Utah 2-1-1 se empeña en proporcionar a todos acceso a información y recursos para mejorar la calidad de sus vidas.

Vea www.informationandreferral.org (Condado de SL)