



¿Necesita ayuda de alimentación?

Ciudad de Ogden y condado de Weber

Preguntas frecuentes de las Estampillas de Comida

Aunque no sea ciudadano. ¿Puedo obtener estampillas de comida?

- Si usted tiene hijos de nacionalidad EE UU, ellos son elegibles. Si es residente permanente legale usted es elegible tambien.

¿Si deseo solicitar la ciudadanía, me perjudicará a lo largo de recibir estampillas de comida?

- No. El recibir estampillas de comida no convierte a un inmigrante en una "carga publica."

Si tiene otras preguntas, llame a Utahns Against Hunger, 801-328-2561

Para averiguar si califica, pruebe nuestra calculadora de estampillas de comida a través del internet: www.uah.org

Numero de miembros de la familia	Columna A (130% del nivel de la pobreza)	Columna B (185% del nivel de la pobreza)
	Asistencia alimentaria y comidas escolares gratis	WIC y comidas escolares a precio reducido
1	\$1,174	\$1,670
2	\$1,579	\$2,247
3	\$1,984	\$2,823
4	\$2,389	\$3,400
5	\$2,794	\$3,976
6	\$3,200	\$4,553

Columna A: para cada miembro adicional de la familia, agregue \$406
Columna B: para cada miembro de la familia agregue \$576

Programas de desayuno y almuerzo escolar

El programa de almuerzo escolar en la gran mayoría de las escuelas de Utah. El desayuno se sirve solo en algunos lugares. Los alumnos de familias de bajos recursos pueden recibir comidas escolares gratis o a costo reducido (vea la tabla). Hable con la administración escolar cualquier día dentro del año escolar para llenar una solicitud.

Programa de alimentación de verano

El programa de alimentación de verano ofrece comidas y otros alimentos nutritivos a niños y adolescentes menores de 18 años de edad. Este programa se lleva a cabo en diferentes lugares a lo largo de Utah. No hay ningún otro criterio para participar. Para más información llame a Utahns Against Hunger. Tel. 328-2561 o 1-800-453-3663.

WIC (programa complementario de alimentos para mujeres, infantes, y niños)

El programa WIC proporciona alimentos (tales como leche, leche infantil, huevos, queso, jugos, frijoles y cereales) a mujeres embarazadas, madres que amamantan, infantes y niños menores de 5 años que tienen bajos recursos. Ud. si puede ser inmigrante y recibir servicios de WIC. Ser ciudadano estadounidense no es un requisito. Llame también a WIC-KIDS (877) 942-5437.

Ogden WIC Clinic
477-23rd Street
801-399-7200

Estampillas de Comida

Oficinas de Workforce Services

Se puede aplicar en cualquier oficina de Workforce Services o pedir aplicación a través del correo. Las oficinas están abiertas Lunes-Viernes 8:00 am - 5:00 pm

Aplique por estampillas de comida a través del internet: www.utahhelps.utah.gov o hable con un representante de Comunidades Unidas para ayuda con su aplicación:Eligibilidad para servicios (801) 313-4600

Roy (DWS)
801-776-7200
1951 W. 5400 S.

Ogden South (DWS)
801-626-0300
480 E. 27th Street

PROBLEMAS?

Servicios de constituyente resuelven problemas para clientes de DWS.

Llame a 1-801-526-4390
Llame número gratuito a 1-800-331-4341

Asistencia alimentaria de emergencia (servicios urgentes)

En caso de que usted tenga menos de \$150 de ingresos en el mes que lo solicita y su efectivo disponible es menos de \$100, o si los costos de alquiler o hipoteca, más utilidades, exceden su ingreso mensual, usted necesita pedir "servicio urgente" que quiere decir que si califica podrá recibir asistencia alimenticia en 7 días o menos.

Centros de Reunión Para Personas Mayores

Almuerzos, artesanías, actividades artísticas y recreativas. Hable para reservar su almuerzo con 24 horas de anticipación. Para mas información llame Tel. 468-2496. Para otros programas de comida para personas de mayores de edad, llame Tel. 468-2450.

Weber Area on Aging 801-625-3770

Meals on Wheels program, which prepares and delivers free meals to elderly who are homebound 60+.

Continued Service question/problem call 801-399-8392

Congregate Meals, are served free to 60+ at senior centers. Donations are suggested, but not required to participate in these programs. Call Weber Area on Aging at 801-625-3770 for more information.

Child & Adult Care Food Program (CACFP)

Reimburses day care providers for food served to children in their care. Speak with your day care provider or call the **State Office of Education, Child Nutrition Department** at 1-801- 538-7680.

Despensa de Comida y Otros Recursos Comunitarios

Despensa de Comida Gratuita

Catholic Community Services (CCS)

801-394-5944

2504 F Ave. Ogden

Lun-Mier 7:30-9:30, 1-2pm para tarjeta de alimentación

Mar, Mier, 10-12:30, 1st, 2nd, & 4th Viernes 2-6pm

3rd Sabado 10:00-12:30 para comida

Commodity Supplemental Food Program (CCS)

Government commodity food boxes for seniors 60+, children 1-6 not on WIC. Apply during food card hours.

Washington Heights Baptist Church

1770 E 6200 S

Food Distribution 2nd and 4th Sat. 10-12:45pm

SHARE Inc

801-399-5046 (call first, all food boxes are delivered)

M-F 8-12:30

Salvation Army

801-621-3580 2615 Grant Ave

Pantry: M,W,F, 8:30-11:30, Breadline M-F 12-1

Breakfast M-F, 6:54-8:45, Community Dinner M,4-5

Ogden Weber Community Action Partnership

801-399-9281 3159 Grant Ave

M,T, Th.1:30-3:30, Wednesday 9-11, 1:30-3:30

Ogden Rescue Mission: Prepared Meals

801-621-4360 2775 Wall Ave

Dinner M-Sat at 7 pm, be there by 6:30

Sunday Dinner at 4 pm, be there by 3:30

Food pantry requires referral from another agency

St. Anne's Center: Prepared Meal

801-621-5036 137 W Binford (26th & 27th)

Prepared lunch at noon, shelter beds available.

Pantry avail. everyday 1:30-3:30pm

Morgan County Food Pantry (Morgan residents only)

90 West Young Street, Morgan, UT

(city hall basement) Tue & Thur 8-5pm

Utah Food Bank

DROPS Provides monthly food boxes for low-income people. Call 1-888-826-9790 or 211. Or call Catholic Services at-394-5944. Distribution is at Catholic Comm. Service 2nd to last Thursday of the month. 7:30-9:30 am

Utahns Against Hunger

Utahns Against Hunger is a non-profit which works on public policy advocacy, outreach and education regarding federal and state food programs.

www.uah.org 455 E 400 S, Suite 407, SLC 84111

801-328-2561 toll free 1-800-453-3663

Other Community Services

Weatherization Assistance: Tri-County weatherization provides assistance for eligible households. online www.daviscountyutah.gov/weatherization

County	HEAT	Weatherization
Morgan	1-800-953-8850	801-451-3256
Weber	801-394-9774	801-451-3256

Futures Through Training: 1-800-953-8850

Heat program, Job/Education training programs for migrants.

Ogden Weber Community Action Partnership:

801-399-9281 3159 Grant Avenue, Ogden

Operates an emergency food pantry, Head Start, housing, and outreach services.

Domestic Violence Shelter-Weber County

Your Community Connection (YCC) 801-392-7273

YCC-801-394-9456-Transitional housing, day care, clothing vouchers, classes for children & adults.

Domestic Violence Shelter-Davis County

Safe Harbor 801-444-9161

Midtown Community Health Clinic 801-393-5355

2240 Adams Ave. Monday-Saturday 7:30-6:00

Health clinic for low income people.

Information & Referral

Information and Referral (I&R) Provides information about human service needs. Call 211 or 1-888-826-9790 (both are toll free numbers)

Visit them online at www.211ut.org

Utah Legal Services 801-394-9431

298 24th St. Suite110, Ogden, UT. 84401

Provides legal assistance on divorce, housing, utilities, welfare employment, consumer affairs, collections, and problems of senior citizens.

Utah State University Extension Program

Expanded Food and Nutrition Education Program (EFNEP) Call Paula Scott 801-451-3405

The Expanded Food and Nutrition Education Program (EFNEP) is designed to assist low income Utahns in acquiring the knowledge, needed for nutritionally sound diets. Provides free basic nutrition classes (series of 10 classes)

Food Sense Nutrition Education

Weber 801-399-8207, Morgan 801-829-3472

Food Sense provides nutrition education classes. Classes are free and you have to be at the WIC income guideline or below. (See Chart B opposite page)